

第193回摂心会のご案内



摂心会とは、心を摂（おさ）めてひたすら座禅の修行に打ち込む会です。日常生活の慌ただしさをいったん棚上げにして、本来の心を取り戻す1週間の修行期間です。

今回の法話

11月18日(日曜) 午後3:00
 「坐禅和讃再説」
 金峰庵稲瀬光常老師

写真上 座禅の風景
 写真左下 食事の風景
 写真右下 作務の風景



日程 11月17日(土)午後7:00~11月24日(土)午前11:00

場所 〒861-1104
 合志市御代志798-1 人間禅熊本道場
 Tel/fax 096-242-0263

熊本電鉄バス「菊池プラザ」行き:大池・農業公園前バス停から
 徒歩15分 (駐車場完備)

道場までの案内図はホームページに掲載しておりますので、こちらをご覧ください。

<http://ningenzen-kumamoto.jimdo.com/> 「人間禅熊本」で検索

師家 金峰庵稲瀬光常老師

提唱 「宗門無尽燈論」

費用 参加費2,000円+1食300円(法話のみ参加は500円)

《問合せ先》TEL 090-2854-9159 (前田)
 080-5266-5212 (本村)

摂心会日課表

午前	5時00分	起	床
	5時30分	静	坐
	6時30分	参	禅
	7時30分	粥	坐(朝食)
	8時30分	作	務
	10時00分	作	務止め
	10時30分	静	坐
	11時30分	参	禅
午後	0時00分	点	心(昼食)
	2時00分	作	務
	4時00分	作	務止め
	4時30分	静	坐
	5時45分	薬	石(夕食)
	7時00分	講	本下読
	7時30分	御	提唱
		参	禅
		静	坐
	10時00分	開	枕(就寝)

- ◆1日でも半日でもご都合に合わせて自由にご参加できます。
- ◆初めての方は座禅指導を致します。
- ◆服装は座禅するのにゆったりした物をご準備ください。
- ◆女性の方には専用の宿泊施設があります。
- ◆作務の時間は、汚れてもいいような作業着と靴をご準備ください。

11/17(土) 午後8時00分 結制(開式)
 11/21(水) 放参(朝食後~夕食まで行事なし)
 11/24(土) 午前11時頃円了

摂心会に参加を希望される方は、下記の電話、ファックス、メール、郵送等でご連絡下さい。

〒861-1104 合志市御代志798-1 人間禅熊本道場

電話 090-2854-9159(前田), 080-5266-5212 (本村) ファックス 096-242-0263 メールアドレス doukai1518@gmail.com