

# 涼風座禅会のご案内

深緑の中、禅の道場で座禅をしてみませんか。初心者の方には座禅指導を行います。  
参加者は、参禅と公案の参究について老師と面談することができます。  
皆様のご参加を心よりお待ちしております。

## 法話「合掌のころと禅」 金峰庵稲瀬光常老師

金峰庵稲瀬光常老師の経歴  
昭和22年、愛媛県生まれ。千葉大学園芸学部卒。弁護士。愛媛弁護士会会長、日本弁護士連合会理事を歴任。現在、松山市で稲瀬法律事務所を経営。昭和42年人間禅白田劫石老師に入門。愛媛県人事委員会委員長、伊予銀行監査役等を歴任（本名 稲瀬道和）。

8月25日（土曜）	8月26日（日曜）
13:30 受付	5:00 起床
14:00 開会、座禅指導	5:30 座禅
15:00 座禅	6:30 参禅
17:00 薬石（夕食）	7:30 抹茶
18:30 参禅について説明	8:30 朝食
<b>19:00 法話「合掌のころと禅」</b>	9:30 座禅
20:20 座禅	10:30 参禅
21:00 参禅	11:30 昼食会 その後閉会
22:00 開枕	



日時 平成30年8月25日（土）午後1時30分受付2時開式～8月26日（日）正午閉式

場所 〒861-1104 熊本県合志市御代志 798-1 人間禅熊本道場  
熊本電鉄バス「菊池プラザ」行きの大池・農業公園前バス停から徒歩15分  
駐車場完備。  
(TEL・FAX) 096-242-0263

費用 参加費 2,000円（法話のみ参加 500円）

申込み・問合せ

ホームページ <https://ningenzen-kumamoto.jimdo.com/>

メール [doukai1518@gmail.com](mailto:doukai1518@gmail.com)

TEL 080-5266-5212（本村）・090-2854-9159（前田）

服装等 座禅しやすい服装（トレーニングウェア等）。洗面具、パジャマ、着替え、草取りができる作業衣。シャワー、女子専用の宿泊施設もあります。