

第192回摂心会のご案内

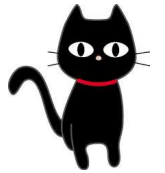


摂心会とは、心を撮（おき）めてひたすら座禅の修行に打ち込む会です。日常生活の慌ただしさをいったん棚上げにして、本来の心を取り戻す1週間の修行期間です。

今回の法話

7月15日(日曜) 午後3:00
 「坐禅による自己の確立」
 金峰庵稲瀬光常老師

写真上 座禅の風景
 写真左下 食事の風景
 写真右下 作務の風景



日程 7月14日(土)午後6:30～7月21日(土)午後8時

場所 〒861-1104
 合志市御代志798-1 人間禅熊本道場
 Tel/fax 096-242-0263

熊本電鉄バス「菊池プラザ」行き:大池・農業公園前バス停から
 徒歩15分 (駐車場完備)

道場までの案内図はホームページに掲載しておりますので、こちらをご覧ください。
<http://ningenzen-kumamoto.jimdo.com/> 「人間禅熊本」で検索

師家 金峰庵稲瀬光常老師

提唱 「宗門無尽燈論」

費用 参加費2,000円+1食300円 (法話のみ参加は500円)

《問合せ先》 TEL 090-2854-9159 (前田)
 080-5266-5212 (本村)

摂心会日課表

午前	5時00分	起 床
	5時30分	静 坐
	6時30分	参 禅
	7時30分	粥 坐(朝食)
	8時30分	作 務
	10時00分	作務止め
	10時30分	静 坐
	11時30分	参 禅
午後	0時00分	点 心(昼食)
	2時00分	作 務
	4時00分	作務止め
	4時30分	静 坐
	5時45分	薬 石(夕食)
	7時00分	講本下読
	7時30分	御 提 唱
		参 禅
		静 坐
	10時00分	開 枕(就寝)

- ◆1日でも半日でもご都合に合わせて自由にご参加できます。
- ◆初めての方は座禅指導を致します。
- ◆服装は座禅するのにゆったりした物をご準備ください。
- ◆女性の方には専用の宿泊施設があります。
- ◆作務の時間は、汚れてもいいような作業着と靴をご準備ください。

7/14(土)午後7時30分 結制(開式)
 7/18(水)放参(朝食後～夕食まで行事なし)
 7/21(土)午前12時頃円了、午後5時半頃懇親会

摂心会に参加を希望される方は、下記の電話、ファックス、メール、郵送等でご連絡下さい。(裏面に参加予定表あり)

〒861-1104 合志市御代志798-1 人間禅熊本道場
 電話 090-2854-9159(前田), 080-5266-5212 (本村) ファックス 096-242-0263 メールアドレス doukai1518@gmail.com

第192日回撰心会 参加予定表

ご芳名 _____

下記に○印をご記入ください。

月日	朝食	昼食	夕食	提唱	宿泊	備考
7/14(土)						午後6時夕食 午後7時30分結制
7/15(日)						午後3時法話 「坐禅による自己の確立」
7/16(月)						
7/17(火)						提唱に代えて法話
7/18(水)						放参日（昼間の行事はありません）。提唱に代えて講話
7/19(木)						
7/20(金)						
7/21(土)			懇親会			午前12時頃円了 午後5時30分懇親会

今後の行事案内を希望されますか。

1. 希望する 2. 希望しない

※ご案内をメールで希望される方は、下記にご連絡ください。

doukai1518@gmail.com